

- \* **Pels malalts**, malaltes i les seves famílies, especialment per la Pilar A, l' Andreu E M, Julia C., M Lluïsa, Amadeu G, Paco V, Mónica, Raquel R. Marta G, Elisabeta, Jordi V, Leivi W. Ester B
- \* **Per cada una de les famílies** de la nostra comunitat. Per tots aquells que s'han distanciat del Senyor. (fills, nets, familiars, amics..) Per les **persones grans**.
- \* Per **les oportunitats** que el Senyor ens dona.
- \* **Pels ministeris i serveis a la comunitat:** Bona Llabor, Escola Dominical, Coral, Equip dels cultes, Mosaic, Evangelització, Grup de senyores, grup d'adolescents i joves, per Mamaventura, Suport educatiu, Imatge i so, per l'equip de visitació. **Demandar al Senyor que desvetlli la necessitat de servir i pensar on posar els nostres dons a disposició.** Gràcies Senyor per l'oportunitat que ens dones de servir-te i les capacitats que desenvolupes en nosaltres.
- \* **Per la comunitat**, per les ganes d'estar junts, de sentir-nos germans. **Per les altres esglésies.** Per les tecnologies i **els tècnics** que ens mantenen connectats, **per la gran alegria de poder compartir junts l'amor de Déu.**
- \* **Per les persones que ens visiten presencialment o per les xarxes.**
- \* **Pels diaques, els responsables de ministeris i el pastor,** saviesa i visió pels reptes nous que se'ns presenten com comunitat i que el Senyor els ompli **d'il·lusió, ànims i empena encomanadors.**
- \* Per les **Llars d'avis Josefina Mata i Betsan, l'Hospital Evangèlic** i els seus responsables.
- \* Per **RIE**, que el Senyor segueixi ajudant a l'entitat per continuar millorant el serveis per els menors i les famílies.
- \* **Per les persones que pateixen**, opressió, violència, discriminació i efectes de la natura, Per les persones que pateixen i viuen la guerra. Que puguem ser llum, font d'esperança i la seva veu. **Per la pau!!**
- \* **Agrair el do de la vida** i les possibilitats que ens dona per compartir l'amor Déu. Per poder celebrar els **75 anys** de la inauguració del edifici.

**HORARI D'ESTIU**

**Diumenge:** Escola dominical 11h  
Culte d'adoració 18h  
**Dijous:** Culte de pregària 20h x zoom

**Caldera-Grup de pregària**

15 minuts abans del culte/ Secretaria

**Senyores**

**Corals**

Al·leluia: *Diumenge a les 19,45*  
L'Estel:



**24-12-23/31-12-23**

**Diaca de torn:** Paco A// Myriam R  
**Torn de porta:** Benjamí G// Rubèn R

**ANIVERSARIS**  
**24 Daniel P**



**Bona Llabor**

**Rebost:** Cada 2 divendres al matí  
**Suport:** Dijous 17,30 a 19

**Diaques**

2n dimarts de cada mes a les 9 al zoom

Francesc A: 609475704;  
Elisabeth N: 696076732  
Myriam R: 676233434;  
Manel P: 615315239  
Carles R: 671517065

**Pastor:** Nelson Araujo 696317485



7-1-2024  
Número 1908

C/Domènech i Montaner, 40  
08205 Sabadell  
93 7103540

**Benvingut!**

Benvingut/da a la Primera Església Evangèlica Baptista de Sabadell, volem ser una església dinàmica i vibrant situada al Barri de Gràcia, Sabadell. El nostre paper i la nostra visió és l'evangelització i la transformació de la nostra societat. Gaudeix amb nosaltres de totes les activitats i serveis!



Comparteix allò que et sembla interessant, les teves aportacions són valuoses, no té les guardis només per a tu.

fulleto@1eebs.com. MOLTES GRÀCIES!

**1. Avaluat i posa't al dia.** El primer que hem de fer és una valoració positiva alhora que crítica de nosaltres mateixos i prendre nota dels progressos personals i dels aspectes a millorar en les diverses àrees del nostre exercici personal.

**2. Organitza't/Auto-lideratge personal.** A molta gent l'espanta o més ben dit li aclapara la paraula organització. Però avui dia és imprescindible que qualsevol de nosaltres tingui un mínim d'organització personal per a les diverses tasques de la nostra vida. No hauríem d'entrar al nou any de qualsevol manera; no permetis que les improvisacions o altres persones i circumstàncies manin a la teva agenda personal, anticipa't i pren la iniciativa auto-liderant-te en tots els sentits. Sigues tu mateix l'arquitecte de la teva planificació personal.

**3. Estableix els teus objectius.** És cert que la majoria de la gent no és gaire metòdica i molt menys organitzada, però he descobert que en aquest aspecte es troba una de les grans claus de l'èxit personal per poder assolir les teves metes. Algú ha escrit sobre el poder de les metes i n'hi ha molt de veritat. D'acord amb les nostres aspiracions i projectes personals, hem d'establir metes assolibles a curt, mitjà i llarg termini. Les fites aparentment més inassolibles entren de ple en el camp de la nostra fe en acció, però no les hem de confondre amb les nostres fantasies o tractant d'emular els altres, perquè pot resultar una estèril pèrdua de temps.

**4. Cuida els detalls a la teva vida.** Sempre em va cridar molt l'atenció el que va passar amb el miracle dels pans i els peixos, l'evangelista ens relata que quan tothom va quedar satisfet, Jesús els va enviar que recollissin tots els sobrants, que van ser com dotze cistelles, i que les emportessin amb ells per aprofitar-les durant el seu itinerari (Joan 6:11-13). Durant anys he vist cometre moltes errades i naufragar molts projectes per descuidar els detalls més insignificants i això ens ha de posar en alerta a tenir cura del més mínim detall.

**5. Enfoca't en el més important.** Hem sentit a parlar de la tirania d'allò que és urgent, però també ens podem desenfocar en qüestions menors a les quals les atribuïm una importància excessiva i que en realitat no tenen en si mateixes. Hem de fer un exercici pràctic, fins i tot gràfic sobre totes les qüestions de la nostra vida que ens preocupen i en què també ens interessa enfocar-nos i seleccionar cadascuna en un ordre correcte de prioritats realistes.

**6. Cuida la teva salut mental, física i espiritual.** Aquests tres aspectes estan molt interrelacionats entre si encara que pugui no semblar-ho. En aquests darrers anys els governs han detectat infinitat de trastorns psicològics a la ciutadania per raons molt diverses, però això més que espantar-nos ha de despertar en tots nosaltres un sentit de l'anticipació per desenvolupar una bona higiene mental. De la mateixa manera hem de ser molt curosos amb la nostra alimentació i la cura racional dels nostres cossos perquè es mantinguin saludables. I no menys important és la nostra salut espiritual que tan sovint descuidem molts de nosaltres.

La disciplina espiritual respecte a la nostra vida devocional recau sobre la meditació diària de la Paraula de Déu i la pràctica quotidiana de la pregària que són pedra angular de la nostra supervivència espiritual.



En aquests temps difícils necessitem el vostre recolzament en oració.

<http://www.bonallavor.es/>

[bonallavordiaconia@gmail.com](mailto:bonallavordiaconia@gmail.com)

### ACTIVITATS PREVISTES

7-1-24 Escola Dominical 11h Culte de lloanxa a les 18h

12-1-24 Rebot

13-1-24 Concert Coral IBEC a les 18h a Tallers

14-1-24 Torna Mosaic a les 11

20-1-24 Trobada joves UEBC

26-1-24 Rebot

### ATENCIÓ AL CALENDARI

Reprenem les activitats amb l'horari habitual.

### COMIAT

Aquesta setmana han passat a la presència del Senyor dos germans estimats, en Josep Monells i en Eduard Fondon, les seves vides han estat testimoni de fe i servei. Preguem per les seves famílies.

### PREGUNTA ED

#### Concurs GENER

Busquem un home

Pista 1. Va dir una profecia davant del poble i d'un altre profeta que té llibre propi.

### LECTURES BÍBLIQUES

El Senyor ha vençut el món **DII:** 1Joan 5:1-5 **Dm:** 1Joan 5:6-9

**Dc:** Is 12:2-4 **Dj:** Mc 1:7-11 **Dv:** Joan 16:32-33 **Dss:** Joan 17:9-11



Gràcies *servint amb alegria!!*

Propera distribució 15-12

### OFRENA

Responsabilitat, compromís, privilegi, adoració... Les teves aportacions són necessàries pel manteniment de la comunitat.

ES 84 0081 0384 2400 0119 7930

Si fas un ingrés especifica per on és:

OFRENA, OBRES, NADAL

Enguany l'ofrena de Nadal serà destinada a millorar els sistemes de imatge i so del temple



Ja has trobat el teu lloc de servei a l'església? No oblidis el teu compromís amb el Senyor.

### NECESSITEM:

Voluntaris emprenedors i creatius per desenvolupar les seves capacitats al servei del Senyor i de la comunitat en treball amb infants, músics i en innovacions digitals i tecnologies

### NO ESTÀS SOL

Viu acompanyat: ets una persona gran, estàs malalta. Et sents vulnerable, necessites ajut o necessites parlar. No ho dubtis, posa't en contacte amb nosaltres. 650794353/ 93 710 3540

